



Friluftsafdelingen

Referat - Generalforsamling 11/3 2026

1 Valg af dirigent

Bestyrelsen forslår Heidi Pedersen, som er villig til at være ordstyrer.

Lovlig indkaldelse af GF.

2 Valg af 2 stemmetællere

AO og Karen er valgt.

33 tilstede. 32 stemmeberettiget.

3 Formandens beretning

Vedlægges som bilag.

Indoor Cycling @ Dorthe Larsen:

Medlemmer møder flittigt op – altid med god stemning og højt humør.

Månedlig test på mandagsholdet for at måle forbedringer.

7 instruktører fordelt over hele ugen. Der bliver afholdt forskellige temaaftener såsom Oktoberfest, Sved på panden og 3. halvleg er vigtig.

Der har været afholdt flere events: støtte til scleroseforskning, Queen-aften og spansk aften.

Kajak @ Jesper Rajczyk:

Jesper tilføjede at han har delt det seneste FB-opslag om deltagelse i kajaksvømning. Selvom det blev delt ca. 10.000 gange, har det dog ikke givet flere medlemmer.

Krocket @ Tais Johansen:

Flytning af træningsdag fra tirsdag til torsdag, men er åben over for andre dage. Træningen er delt i to tider: kl. 14:00 til 17:00 og fra 17:00 til 19:00. Pt. 6 medlemmer.

Har været tilmeldt parmesterskab, men kom desværre ikke til DM. I år er der tilmeldt 2 hold til parmesterskabet og håber på at kvalificere sig til DM.

Har deltaget i Rømø-stævne på sand – en våd omgang – men de vandt deres række.

Kommentar til beretningerne:

1) Opfordring fra et medlem: Nu hvor Indoor Cycling ligger så tæt på skolen, om der ikke skulle opsættes et samarbejde for at få udskolingen til at deltage i nogle arrangementer. Bestyrelsen vil kigge nærmere på det.

2) SUP-boards er blevet meget populært, hvilket kunne være en idé til Kajak om mulige tilbud til eller samarbejde med skoler og fritidsordninger.

3) Flydebroen: Kommunen har ansvaret driften.

Beretningen vedtaget.

4 Kassereren fremlægger det reviderede driftsregnskab og status for 2025

Vedlægges som bilag.



Friluftsafdelingen

Kommentarer:

- 1) Hvad tænker vi omkring den store egenkapital? Den bruges som stødpude og er planlagt til større investeringer. Pengene er bl.a. skabt af tilskud fra "støtteforeningen".
- 2) Vi har 2 klubhuse. Rengøring til Indoor Cycling kunne eventuelt udføres af frivillige.
- 3) Indtjeningen fra frivillige – hvor går den hen? Kassereren har flyttet indtjeningen til en separat konto for kajak.
- 4) Formanden redegør for, at pengene altid fordeles mellem idrætsgrenene efter planer og ønsker og at midler, der kommer via fonde, går til det, der er ansøgt om.

Regnskabet godkendt.

5 Kassereren fremlægger budget for 2026

Vedlægges som bilag (se regnskab 2025).

Kommentarer :

OK-midler fra 2024 og 2025 er anvendt på halprojekt.

Indtægten vil fremadrettet være nedadgående pga. el-biler.

Budgettet godkendt.

Kontingent er uændret og godkendt.

6 Behandling af indkomne forslag

1 forslag modtaget fra Arne Thanning på vegne af Kajak.

Vedlægges som bilag.

Arne Thanning præsenterede forslaget for forsamlingen.

Kommentarer:

Der blev givet udtryk for, at der ikke var forståelse for forslaget: 1. Organisatorisk og 2. Økonomisk. Formanden kommenterede på forslaget:

- 1) Organisation – Vi har allerede en struktur, hvor de 3 idrætsgrene er repræsenteret i bestyrelsen, men ser positivt på at få et "aktivt" aktivitetsudvalg i hver idrætsgren.
- 2) Økonomi – Bestyrelsen har det overordnede ansvar for afdelingens økonomi og drift. Hver idrætsgren planlægger aktiviteter og investeringer med input til budget. Hver idrætsgren prioriterer og forvalter egne midler indenfor budget.
- 3) Økonomi-spor - Ønske om 3 særskilte økonomi-spor for at opnå større synlighed. Bestyrelsen har vurderet at det er muligt. Men det vil kræve et ekstra regnskab, som kassereren skal håndtere manuelt og sideløbende, da det ikke er muligt i Klubmodul. Fremadrettet vil der blive udarbejdet et regnskab med 3 økonomi-spor. Kassereren har givet sin accept.
- 4) Straksindkøb - Vi har i dag en mundtlig aftale, men det skal tilføjes til forretningsordenen.
- 5) Tilskud - Der kan ikke søges tilskud til drift, kun til projektor (bygning, udstyr mm.).

Beslutning omkring synlighed af økonomiske spor:

Træder i kraft 1. januar 2026 for regnskab og 1. januar 2027 for budget.



Friluftsafdelingen

7 Valg af afdelingsbestyrelse

- a Formand - Carsten Hagenbæk er villig til genvalg - Carsten er valgt.
- b Sekretær - Anette Jul Gregersen er villig til genvalg - Anette er valgt.
- c Repræsentant for Indoor Cycling - Dorthe Larsen er villig til genvalg - Dorthe er valgt.
- d Repræsentant for Kajak - Jesper Rajczyk ønsker ikke genvalg. Ny repræsentant skal vælges. Birgit Madsen er foreslået. Birgit er valgt.
- e Repræsentant for Krocket - Tais Johansen er villig til valg - Tais er valgt.

8 Valg af suppleanter

- a Suppleant - Arne Olsen er villig til genvalg - Arne er valgt.
- b Suppleant - Lotte Svendsen er villig til genvalg - Lotte er valgt.
- c Suppleant - Sander Osbech er foreslået. Sander er valgt.

9 Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant

- a Revisor - Casper Nørgaard er villig til genvalg - Casper er valgt.
- b Revisor - Knud Svendsen er villig til genvalg - Knud er valgt.
- c Revisorsuppleant - Lars Sørensen er villig til genvalg - Lars er valgt.

10 Evt.

Da Jesper har valgt at takke af for bestyrelsesarbejde, modtager han en lille gave fra afdelingen.

Generalforsamlingen er afsluttet 21:00.

16/3 2026

Dato

Formand Carsten Hagenbæk

16/3-2026

Dato

Referent Anette Jul Gregersen

17/3 2026

Dato

Dirigent Heidi Pedersen



Friluftsafdelingen

Formandens beretning marts 2026

Det er en stor fornøjelse at byde velkommen til årets generalforsamling og jeg har glædet mig til at kigge lidt tilbage på 2025 sammen med jer.

Jeg vil gerne starte med at sige tak til bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde og en solid opbakning til vores møder og arrangementer.

Bestyrelsen

Vi er 8 medlemmer i bestyrelsen:

Carsten Hagenbæk	Formand
Finn Enevoldsen	Næstformand
Jørgen Hansen	Kasserer
Anette Jul Gregersen	Sekretær
Dorthe Larsen	Repræsentant Indoor Cycling
Jesper Rajczyk	Repræsentant Kajak
Arne Olsen	Medlem / Suppleant
Lotte Svendsen	Suppleant

Herudover har Tais Johansen - instruktør for Krocket - deltaget på bestyrelsesmøderne.

Overordnet status

Vi har haft endnu et år med højt aktivitetsniveau i afdelingen og i vores 3 idrætsgrene: Indoor Cycling, Kajak og Krocket. Vores aktiviteter er værdsat blandt medlemmerne og vi tilbyder en god pakke med træning og socialt samvær.

Vi var ved årsskiftet i alt 99 medlemmer og det er en lille nedgang fra sidste års medlemstal på 101. Herudover har vi 5 støttemedlemmer.

Vi har en god økonomi med en fornuftig reserve i banken og det hele forvaltes til UG af Jørgen med fuld opbakning fra bestyrelsen omkring regnskab og budget. Vi arbejder med et mål om balance i driften, så vi kan bevare et fornuftigt råderum og midler til projekter og udstyr.

Bestyrelsen har i løbet af året arbejdet med afdelingens organisation og struktur og det har blandt andet resulteret i en ny forretningsorden samt en manual eller "bestyrelsens ABC" med aftaler og opgaver, som bestyrelsen er ansvarlig for. Det giver godt overblik og er en stor hjælp til arbejdet.

PR og synlighed

Bestyrelsen har arbejdet på at gøre Friluftsafdelingen mere synlig og tilgængelig for nye medlemmer. Vi har på en række møder arbejdet med forskellige tiltag, som vi hurtigt har kunnet sætte i gang.

I januar måned blev der opsat to store reklame bannere på containerne ved kajakhuset og vi har senere sat gang i indkøb af nye beach flag til Indoor Cycling og Krocket, som skal bruges og vises frem ved træning og arrangementer.



Friluftsafdelingen

Friluftsafdelingens hjemmeside er opdateret og giver nu bedre adgang til relevante informationer om afdelingen og de enkelte idrætsgrene. Links til foreningens dokumenter er rettet og det hele skulle gerne give en bedre brugeroplevelse for jer medlemmer og andre interesserede.

Vi har opdateret vores Friluft folder og plakat, som indeholder informationer om afdelingen og vores tilbud. Bestyrelsen har uddelt foldere og ophængt plakater flere steder, men indtil videre uden større effekt. Det tænker vi at I medlemmer skal hjælpe os med, så kom med jeres forslag og ideer.

Friluftsafdelingen har to Facebook grupper, som benyttes flittigt til kommunikation og deling af information om afdelingen og vores aktiviteter. Der er fin tilslutning og aktivitet blandt medlemmer, men vi skal blive bedre til at dele informationer udenfor vores egne grupper. Jeg hører gerne fra jer.

Projekter

Bestyrelsen har i løbet af året arbejdet på nogle større projekter, hvor enkelte har en temmelig lang tidshorisont.

Flydebroen blev indviet den 4. oktober i regn og blæst, men med et pænt fremmøde trods "uvejret". Vi havde en god formiddag sammen med de andre foreninger og en masse gæster med taler fra Køge Kano og Kajak Klub, IF Frem Havkajak og politikere.

Der blev afholdt afleveringsforretning på flydebroen den 24. november med leverandøren og de to foreninger. Frank Henriksen repræsenterede Friluftsafdelingen.

Vi har indgået en samarbejdsaftale med Køge Kano og Kajak Klub omkring ejerskab af flydebroen og deling af udgifter til forsikring og vedligehold. Jeg håber vi kan finde nogle medlemmer som vil hjælpe med tilsyn og rengøring af flydebroen.

Der har været afholdt flere byggemøder, hvor Arne Olsen har deltaget for Friluftsafdelingen. Den primære fokus på møderne har været tilbygningen til Hal2 med forskellige planløsninger.

Forbindelsesbygning: Byggeopgaven skrider fremad og det bliver spændende at følge byggeriet. Det første spadestik tages den 5. juni 2026, hvor vi også fejrer IF Frem Bjæverskov's 125-års jubilæum. Borgmester Ken Kristensen vil kigge forbi og hjælpe med at grave.

Tilbygning: Seneste planløsning opfylder ikke krav og ønsker fra Motionscenter og Friluftsafdelingen. Vi har arbejdet med input til en ny planløsning der skal give plads til et større og mere regulært lokale til holdsal, men jeg har ikke noget nyt om projektet og mulighederne for et lokale til Indoor Cycling.

Der er startet en møderække omkring Den Maritime Halvø med Kultur- og Fritidsforvaltningen i Køge Kommune og repræsentanter for Køge Kano og Kajak Klub, Køge Tri Team 2000 og IF Frem Havkajak.

Kort perspektiv: Vi arbejder for en forlængelse af de nuværende dispensationer for vores pavilloner og containere som udløber i 2028. Der skal bl.a. følges op på krav til bygninger (lovgivning) og arealet på Søndre Strand (Køge Kommune).

Længere perspektiv: Prospekt og forslag fra Køge Kyst (2021) er afsæt for udvikling af Den Maritime Halvø, men er politisk sat på holdt og ikke længere en del af kommunalplan 2025-37. Jeg har på vegne



Friluftsafdelingen

af Friluftsafdelingen indgivet et høringsvar med opfordring til at genindskrive udviklingen af Den Maritime Halvø i den nye kommuneplan.

Instruktører og hjælpere

Uden engagerede og erfarne instruktører kan vi ikke holde gang i foreningens aktiviteter og vi sætter stor pris på den indsats, som instruktørerne yder i afdelingen og med deres træning på holdene.

Det kræver mange hænder at holde vores aktiviteter og arrangementer i luften og hvor er det dejligt at mange medlemmer stiller op og tager en tørn for os alle sammen. Det er med til at sikre fællesskab og et godt klubliv i Friluftsafdelingen.

Så et kæmpe skulderklap herfra til alle instruktører, livreddere, turledere og hjælpere.

Driftsteams

Friluftsafdelingen har igennem tiden opbygget en pæn mængde aktiver herunder flere bygninger, en masse grej og udstyr og senest en flydebro. Det er alt sammen til stor gavn for vores medlemmer, men kræver også en del arbejde med tilsyn og vedligehold. Dette arbejde løses af flere selvstændige driftsteams bemandet med hjælpsomme medlemmer.

Udover de forskellige driftsteams har vi også nogle aktive viceværter, som løbende sørger for at holde spinninghus og kajakhus tip-top og klar til at huse os alle.

Det er en stor hjælp for bestyrelsen og til gavn for alle afdelingens medlemmer - så en stor tak til de frivillige, som knokler for os alle!

Indoor Cycling

Der har været godt gang i aktiviteterne med et pænt fremmøde på alle hold. Mange træner flere gange om ugen og er tilmeldt på 2 hold.

Vi har tilbudt de samme træningshold som i de forrige sæsoner, men har ændret starttid til klokken 17:30 for alle aftenhold.

Medlemstallet er faldet lidt og der er 50 medlemmer til spinning. Vi har en vigtig opgave med at gøre Indoor Cycling mere synlig og løfte medlemstallet.

Vores 7 instruktører har igennem sæsonen sørget for god og udfordrende træning, hvor musik og høj energi har holdt motivationen oppe. Vi har også afholdt et nogle velbesøgte events.

Med dette vil jeg gerne give ordet til Dorthe ...

Kajak

Kajak har haft en fantastisk sæson med rigtig mange aktiviteter, ture og andre arrangementer ved kajakhuset. Vi har et godt samarbejde med Køge Tri Team 2000 og Køge Kano og Kajak Klub.

Der er taget et nyt initiativ med at uddanne kajakmedlemmer, så de også kan bruge vores SUP grej. Det giver flere muligheder for vores medlemmer og en større synlighed for Kajak.



Friluftsafdelingen

Medlemstallet er steget og der er 42 medlemmer til Kajak og SUP.

Der er 3 instruktører, som knokler med træning og står til rådighed ved ture og arrangementer. Men vi har brug for flere instruktører og jeg vil opfordre kajakmedlemmerne til at blive uddannet som instruktør, så vi kan lette presset på de nuværende.

Der er nedsat et udvalg som arbejder på at skaffe fondsmidler til udskiftning af containere og indkøb af nyt grej. Super initiativ og godt med involvering af medlemmerne omkring ønsker mm.

Med dette vil jeg gerne give ordet til Jesper ...

Krocket

Der har været godt gang i træningen hver uge på græsbanerne og med en god tilslutning fra medlemmerne.

Tais styrer løjerne og der har været tilmeldt hold til nogle turneringer og makkerstævner.

Medlemstallet er faldet med 1 medlem til nu 7 medlemmer.

Med dette vil jeg gerne give ordet til Tais ...

Udsigt og udfordringer

Friluftsafdelingen har mange trofaste medlemmer, men vi har en generel udfordring med at skaffe nye og især yngre medlemmer til vores aktiviteter.

Vi har gode fysiske rammer og mange engagerede medlemmer, som med deres bidrag er med til at holde vores aktiviteter i gang. Men alderen er begyndt at trykke visse steder og vi har brug for flere hænder til at løfte opgaverne og holde et højt aktivitetsniveau i de 3 idrætsgrene.

Det skal være fokus for os alle i Friluftsafdelingen de kommende år.

16/3 2026

Dato

Carsten Hagenbæk

Forslag til generalforsamlingen i IF Frem Friluft

Ny organisationsmodel

Med ønsket om at styrke **gennemsigtighed, motivation og handlekraft** i IF Frem Friluft foreslås en ny organisationsmodel. Formålet er at skabe en klarere struktur, tydeligere økonomisk ansvar og større handlefrihed i de enkelte idrætsgrene, til gavn for både den daglige drift og det frivillige engagement.

Den foreslåede model skal understøtte et mere effektivt samarbejde mellem bestyrelse og idrætsgrupper samt sikre, at beslutninger kan træffes tættere på de aktiviteter, de vedrører.

Formål

Den nye organisationsmodel har til formål at:

- Skabe en tydelig og gennemsigelig organisatorisk struktur
- Sikre klarhed og gennemsigtighed i økonomien
- Give idrætsgrupperne større ansvar og selvstændighed

Den nye organisationsmodel

Den foreslåede model består af følgende hovedelementer:

- **Én fælles bestyrelse for IF Frem Friluft**
- **Tre idrætsgrene – tre selvstændige organisatoriske spor**
- **Hver idrætsgren har:**
 - En aktivitetsleder
 - En selvstændig aktivitets- og udviklingsplan
 - Et særskilt økonomispor inden for de overordnede økonomiske rammer

Modellen sikrer, at hver idrætsgren får mulighed for at planlægge og prioritere egne aktiviteter, samtidig med at foreningen bevarer en fælles retning og ansvarlighed.

Roller og ansvar

Bestyrelsen

Bestyrelsen har det overordnede ansvar for foreningen og varetager følgende opgaver:

- Overordnet ledelse og ansvar for foreningens drift
- Fastlæggelse af de økonomiske rammer
- Udarbejdelse og vedligeholdelse af fælles retningslinjer, herunder sikkerhed og overordnede politikker

Ildrætsgrupperne

Ildrætsgrupperne har ansvar for den daglige drift inden for deres respektive områder og varetager:

- Planlægning og gennemførelse af aktiviteter og arrangementer
- Den daglige organisering og koordinering
- Prioritering og anvendelse af egne midler inden for det tildelte økonomispor

Generalforsamlingen bedes godkende:

- Den foreslåede organisationsmodel
- Opdeling i tre økonomispor
- Den beskrevne rolle- og ansvarsfordeling
- at fælles udgifter fordeles mellem de tre økonomispor efter medlemstal pr. 31. december året før
- at formuen pr. 31. december 2025 reserveres til større investeringer samt uforudsete udgifter på tværs af foreningen
- at foreningen fortsætter som en samlet enhed, hvor vi handler i fællesskab, hvis uforudsete forhold opstår, eller et spor for økonomiske udfordringer

Afslutning

Forslaget fremsættes med henblik på at styrke **engagement, ansvarsfølelse og gennemsigtighed** i IF Frem Friluft. Det vurderes, at den foreslåede organisationsmodel vil bidrage positivt til både foreningens daglige drift og det frivillige arbejde i de tre idrætsgrene.

Med venlig hilsen

Arne Thanning